MUCOMYST® TOUX GRASSE

ACÉTYLCYSTÉINE 200 MG

POUDRE POUR SOLUTION BUVABLE EN SACHET

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.
Ce médicament est une spécialité d'automédication qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.
NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS.

Dans cette notice

1. QU'EST-CE QUE MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

MUCOLYTIQUE (R : système respiratoire).
Ce médicament est indiqué en cas d'affection respiratoire récente avec difficulté d'expectoration (difficulté à rejeter en crachant les sécrétions bronchiques).
Cette présentation est réservée à l'adulte et à l'enfant à partir de 7 ans.
Pour les enfants ayant un âge différent, il existe d'autres présentations : demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet :
Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (l'acétylcystéine) ou à l'un des autres composants contenus dans MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet.
EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet :

Mises en garde spéciales
MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet est à utiliser avec prudence chez les sujets ayant des antécédents asthmatiques ou de bronchospasmes. Après administration du produit, il convient de bien évacuer les sécrétions afin d'éviter de majorer l'encombrement bronchique.
L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Précautions d'emploi
UN AVIS MÉDICAL EST NÉCESSAIRE :
- En cas d'expectoration grasse et purulente, de fièvre,
- Si vous êtes atteint d'une maladie chronique (au long cours) des bronches ou des poumons,
- En cas d'ulcère de l'estomac ou du duodénum.

Ce médicament doit toujours être accompagné d'efforts volontaires de toux, permettant l'expectoration.
Ne pas prendre de médicament antitussif (destiné à calmer la toux) ou de médicament asséchant les sécrétions bronchiques durant la période de traitement par l'acétylcystéine.
Ce médicament contient du sodium. Ce médicament contient 55 mg de sodium par sachet. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sel.
EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Ce médicament contient de l'acétylcystéine. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement
Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.
Il est possible d'allaiter votre enfant en cas de traitement par ce médicament.
Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet : 1 sachet contient 1,29 g de saccharose et 55 mg de sodium.

3. COMMENT PRENDRE MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?

Posologie
RÉSERVÉ À L'ADULTE ET À L'ENFANT À PARTIR DE 7 ANS.

Adultes et enfants de plus de 7 ans : 600 mg par jour répartis en 3 prises de 200 mg, soit 1 sachet le matin, le midi et vers 16 h.
Si vous avez l'impression que MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode et voie d'administration
Voie orale.
Dissoudre la poudre dans un demi-verre d'eau.

Fréquence d'administration
Prendre de préférence avant les principaux repas.

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 5 jours.

Si vous avez pris plus de MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet que vous n'auriez dû :
Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet :
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.
Possibilité de troubles digestifs : maux d'estomac, nausées, diarrhées, stomatite. Il est conseillé dans ce cas de réduire la posologie.
Un bronchospasme peut survenir après administration du produit, se traduisant par une majoration brutale de la gêne respiratoire, en particulier chez les sujets ayant des antécédents d'asthme. Dans ce cas, ne pas renouveler l'administration et contacter votre médecin.
Possibilité de réactions allergiques pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou, une éruption cutanée ou par un malaise brutal avec chute de la pression artérielle.
Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
Ne pas utiliser MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet après la date de péremption mentionnée sur la boîte.
Les médicaments ne doivent pas êtres jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?
La substance active est :
N-acétylcystéine 200 mg. Pour un sachet.
Les autres composants sont : Glycine, citrate de sodium desséché, pulvessence de mandarine, arôme orange (contient notamment du saccharose), saccharine sodique, bêta-carotène 1 % CWS (bêta-carotène, gomme arabique, saccharose, dextrines, graisses alimentaires, α-tocophérol, acide ascorbique), saccharose.

Qu'est-ce que MUCOMYST 200 mg, poudre pour solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable. Boîte de 18 sachets.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 27 septembre 2012.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France) www.ansm.sante.fr

CONSEIL / ÉDUCATION SANITAIRE

L'encombrement bronchique favorise la survenue des infections. Il se traduit le plus souvent par une toux grasse qui ne provoque pas de douleur mais peut ramener des sécrétions (expectorations ou crachats).

La toux grasse est un moyen de défense contre l'encombrement des bronches par les sécrétions.

Elle a pour rôle de nettoyer les bronches en évacuant les sécrétions par les crachats. C'est pourquoi la toux grasse doit être respectée, et même facilitée par la prise d'un expectorant.

En complément du traitement expectorant, l'évacuation des sécrétions broncho-pulmonaires peut être facilitée par des gestes simples et le respect de quelques règles :

- Boire beaucoup, (eau, tisane) pour hydrater les sécrétions,
- Humidifier l'air en respectant une température comprise entre 17°C et 19°C,
- Eviter le tabac qui est une cause aggravante de la toux.

TITULAIRE / EXPLOITANT :
BRISTOL-MYERS SQUIBB - Division UPSA
3, rue Joseph Monier - BP 325
92506 RUEIL-MALMAISON CEDEX
Information médicale et pharmacovigilance :
Tél. : France 0810 410 500 (N° Azur) / Outre-Mer et Etranger (+ 33) 1 58 83 84 96
FABRICANT : BRISTOL-MYERS SQUIBB
979, avenue des Pyrénées - 47520 LE PASSAGE

le réflexe CYCLAMED

Bristol-Myers Squibb cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine. Bristol-Myers Squibb participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Bristol-Myers Squibb vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

1309333

UPSA