

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Si vous avez des questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de vous y référer à nouveau.

Identification du médicament

Dénomination : Ginkor Fort, gélule.

Composition

Extrait de Ginkgo biloba standardisé titré à 24% d'hétérosides de Ginkgo
et 6% de Ginkgolides-bilobalide..... 0,014 g
Troxérutine..... 0,300 g
Chlorhydrate d'heptaminol..... 0,300 g
pour une gélule
Stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre.

Forme pharmaceutique : Gélule. Boîte de 30 gélules / 60 gélules.

Classe pharmaco-thérapeutique : Vasculoprotecteur (C : système cardio-vasculaire).

Exploitant : Laboratoires Tonipharm - 3 rue des Quatre Cheminées - 92100 Boulogne

Fabricant : BEAUFOUR IPSEN Industrie - 28100 Dreux

Dans quels cas utiliser ce médicament

Ce médicament est préconisé dans les troubles de la circulation veineuse des jambes (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites « impatiences » lors du coucher...) et dans le traitement des symptômes liés à la crise hémorroïdaire.

ATTENTION !

Dans quels cas NE PAS UTILISER ce médicament

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- allergie (hypersensibilité à l'un des composants),
- hyperthyroïdie (hyperactivité de la thyroïde),
- association avec certains antidépresseurs : les inhibiteurs de monoamine oxydase ou IMAO (cf. rubrique Interactions).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mise en garde spéciale

Dans la crise hémorroïdaire, les symptômes doivent régresser rapidement.

En l'absence d'amélioration au bout de 7 jours ou en cas d'aggravation : consultez votre médecin.
NE PAS LAISSER À LA PORTÉE ET À LA VUE DES ENFANTS.

Précautions d'emploi

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Éviter l'exposition au soleil, à la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche prolongée et le port de bas de contention adaptés favorisent la circulation veineuse.

Utiliser ce médicament **AVEC PRÉCAUTION** en cas d'hypertension artérielle grave.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions médicamenteuses et autres interactions

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS, (notamment si vous prenez des antidépresseurs comme les IMAO), À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse / Allaitement

Prévenir votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

Sportifs

L'attention des sportifs sera attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif (l'heptaminol) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

Comment utiliser ce médicament

Posologie

La posologie usuelle varie selon l'indication :

- troubles de la circulation veineuse : 2 gélules par jour, une le matin et une le soir,
- crise hémorroïdaire : 3 à 4 gélules par jour pendant 7 jours, réparties au cours des repas.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré

Le médicament est à prendre au moment des repas.

Durée du traitement

Dans la crise hémorroïdaire, ne pas dépasser 7 jours de traitement (cf. rubrique Mise en garde).

Effets non souhaités et gênants

Ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets indésirables plus ou moins gênants. Très rarement : maux d'estomac, troubles digestifs (nausées ou diarrhée), maux de tête, troubles cutanés (démangeaisons, urticaire, éruption de type eczéma).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant sérieux, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Conservation

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

Date de révision de la notice

Août 2008.

Vous souffrez de troubles de la circulation veineuse des jambes



1 Pratiquez un exercice physique : en particulier la marche qui stimule les mécanismes naturels, la natation, le vélo.



5 Portez des chaussures avec un talon modéré, et évitez les bottes qui maintiennent la jambe au chaud.



2 Lors des stations assises ou debout prolongées, pratiquez des mouvements de la cheville pour stimuler les muscles du mollet et chasser le sang veineux vers le cœur.



6 Adoptez une position au coucher, pieds légèrement surélevés, qui aide les veines à se vidanger.



3 Portez des vêtements amples, qui ne gênent pas et ne compriment pas les veines au niveau des jambes, de l'aîne, de la taille.



7 Ayez une alimentation saine et équilibrée pour éviter les ballonnements intestinaux ou la constipation comprimant les veines au niveau de l'abdomen.



4 Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention adaptés. Pour cela, vous pouvez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

1025100 RV